

Lasst es euch schmecken, Kinder!

Zwar wissen viele Eltern ganz genau, was für ihre Kinder eigentlich gesund wäre, aber die guten Absichten scheitern nicht selten am Widerstand der Kinder. Gleich zwei neue Ratgeber geben hilfreiche Tipps, wie man die Kleinen doch von gesunden Mahlzeiten überzeugen kann. In «Lasst es euch schmecken, Kinder!» gibt eine Ärztin als Mutter von 6-jährigen Zwillingen und einem Kleinkind den Lesern mit viel Humor, Gelassenheit und Pragmatismus Einblicke in den nicht immer einfachen kulinarischen Weg durch die ersten Jahre von und mit Kindern. Ihre über 100 Lieblingsrezepte mit Serviervorschlägen, Variationen und extra Zubereitungstipps für die kleinsten Gourmets sind leicht nachzukochen und helfen dabei, zeitsparend mit wenigen Zutaten gesunde Menüs zuzubereiten, die der ganzen Familie schmecken. Der Werbeslogan «vom Gemüsefuffel zum Gemüsefan» des Ratgebers «Gesund essen im Kindergartenalter» mag etwas zu optimistisch sein, die Tipps und Tricks einer erfahrenen Kindergartenpädagogin sind jedoch auf alle Fälle hilfreich: Was tun, wenn Kinder keinen ungesüßten Tee mögen?, oder:

Wie kann man Obst und Gemüse schmackhaft machen?, das sind Alltagsfragen – eine Antwort darauf dürfte sicher viele Eltern interessieren.

RBO



Lasst es euch schmecken, Kinder! Von Irmgard Fortis. Verlag maudrich 2010. 152 Seiten, broschiert. Fr. 28.50. ISBN 978-3-85175-922-8



Gesund essen im Kindergartenalter. Von Jennifer Tschürtz. Verlag maudrich 2010. 184 Seiten, broschiert. Fr. 33.50. ISBN 978-3-85175-923-5

Praktische Pneumologie in der Pädiatrie

Um die Diagnostik geht es in diesem umfassenden Werk zu den diagnostischen Möglichkeiten der pädiatrischen Pneumologie. Wichtige Diagnoseverfahren, ihre Indikation und Durchführung werden detailliert vorgestellt, auch als Video auf DVD. Hinweise zu den Vorsorgeuntersuchungen U1–U9 und weitere praktische Tipps ergänzen die Informationen. Das Buch richtet sich in erster Linie an kinder pneumologisch tätige Praktiker. Thematisiert werden unter anderem die Methoden zur Lungenfunktionsdiagnostik, von der Ruheuntersuchung des Säuglings bis zur Belastungs-Spiroergometrie des Jugendlichen, die Techniken

der Bronchoskopie von starr bis flexibel sowie spezielle Aspekte wie die bronchoalveoläre Lavage, die Lungenbiopsie und das dazugehörige Handling (Anästhesie, Hygiene etc.). Auch das Vorgehen bei Verdacht auf Mukoviszidose und die Frage nach Indikationen für genetische Untersuchungen werden thematisiert.

RBO

Praktische Pneumologie in der Pädiatrie – Diagnostik. Thomas Nicolai und Matthias Griese (Hrsg.). Verlag Georg Thieme, Stuttgart, 2010. 351 Seiten, 318 Abbildungen, 98 Tabellen, gebunden, mit DVD. Fr. 166.–. ISBN 978-3-13-146081-3

