

CAGE: Vier kritische Fragen zum Alkoholkonsum

Der CAGE-Abhängigkeitstest besteht aus vier Fragen. Wer zwei oder mehr bejahende Antworten gibt, hat mit sehr hoher Wahrscheinlichkeit ein Alkoholproblem.

- «Haben Sie auch schon das Gefühl gehabt, dass Sie Ihren Alkoholkonsum reduzieren sollten?»
- «Hat es Sie auch schon aufgeregt, wenn andere Leute Ihr Trinkverhalten kritisieren?»
- «Hatten Sie wegen Ihres Alkoholkonsums auch schon Gewissensbisse?»
- «Haben Sie morgens zum Erwachen auch schon als erstes Alkohol getrunken, um Ihre Nerven zu beruhigen oder Ihren Kater loszuwerden?»