



Prof. Dr. med.
Franz Eberli



PD Dr. med.
Otmar Pfister



Prof. Dr. med.
Roger Darioli



Prof. Dr. Dr. h.c.
Walter F. Riesen

Arterielle Hypertonie

Besonderheiten bei sehr alten und sehr jungen Patienten



PD Dr. med.
Thomas Dieterle
Liestal

Nach wie vor stellt der hohe Blutdruck den wichtigsten Risikofaktor für Herz-/Kreislaufkrankungen sowie Nierenerkrankungen und darüber hinaus die häufigste Todesursache weltweit dar (1). Regelmässig wird an Kongressen und Fortbildungen über Bluthochdruck berichtet und auf die Wichtigkeit der Erkennung und adäquaten Behandlung des hohen Blutdrucks hingewiesen, und nahezu jede Fachzeitschrift publiziert mehr oder weniger regelmässig Artikel zu diesem Thema. Eigentlich ist zum Thema «Bluthochdruck» bereits alles bekannt – oder vielleicht doch nicht?

Ein Blick in die aktuellen nationalen und internationalen Richtlinien zeigt, dass die Empfehlungen zur Diagnostik und Therapie der arteriellen Hypertonie im Erwachsenenalter bis in die achte Lebensdekade hinein durch die Ergebnisse einer Vielzahl randomisierter und kontrollierter Studien ausreichend begründet sind und hier meist eine ausreichende Evidenz besteht (2). Sucht man hingegen dezidierte Empfehlungen für die Therapie der arteriellen Hypertonie beim älteren Patienten, stellt man rasch fest, dass die Evidenz in dieser Altersgruppe sehr spärlich ist. Dies ist umso erstaunlicher, als die Zahl der Patienten in dieser Altersgruppe rapide zunimmt. Im Jahr 2030 wird nach Berechnungen des Bundesamtes für Statistik der Anteil der über 65-Jährigen an der Gesamtbevölkerung nahezu 25% betragen. Es lohnt sich also, sich über die Diagnostik und Therapie der arteriellen Hypertonie im Alter bereits jetzt Gedanken zu machen. Prof. Andreas Schönenberger, Chefarzt der Geriatriischen Universitätsklinik am Spital Tiefenau in Bern, beschäftigt sich seit vielen Jahren mit diesem Thema und ist ein ausgewiesener Experte auf dem Gebiet der arteriellen Hypertonie im Alter. In seinem Beitrag mit dem Titel «Die arterielle Hypertonie bei ganz Alten» zeigt er auf, dass vieles bei der Abklärung und Behandlung einer arteriellen Hypertonie bei betagten Patienten zwar gleich ist wie bei jüngeren, dass aber auch wichtige Besonderheiten bestehen, die bei der Therapieentscheidung eine wichtige Rolle spielen und berücksichtigt werden sollten.

Wie bei den betagten Patienten, bestehen auch am anderen Ende der Altersverteilung – also bei Kindern und Jugendlichen – hinsichtlich Blutdruck und dessen Kontrolle Besonderheiten, die in der klinischen Praxis in Betracht gezogen werden müssen. Dies betrifft nicht nur die Ätiologie, sondern auch die Definition der Blutdruckgrenzwerte, der Blutdruckmessung und die Abklärungen beim Vorliegen erhöhter Blutdruckwerte. Prof. Giacomo Simonetti, Chefarzt Pädiatrie am Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli und am Ospedale Regionale di Mendrisio, ein ausgewiesener Experte für arterielle Hypertonie im Kindes- und Jugendalter, beleuchtet in seinem Beitrag mit dem Titel «Die arterielle Hypertonie bei ganz Jungen» diese Aspekte und gibt eine Übersicht über die Pharmakotherapie und über die Risikofaktoren, welche die Entwicklung einer arteriellen Hypertonie im Kindesalter begünstigen.

Wir hoffen, dass die Beiträge von Andreas Schönenberger und Giacomo Simonetti in dieser Ausgabe von «**info@herz+gefäss**» Ihr Interesse finden und Ihnen für Ihre tägliche Arbeit bei der Betreuung der «ganz Alten» und «ganz Jungen» mit arterieller Hypertonie Anregung und Unterstützung bieten.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen eine interessante und spannende Lektüre!

▼ PD Dr. med. Thomas Dieterle, Liestal
thomas.dieterle@ksbl.ch

Literatur:

1. Global health risks: mortality and burden of disease attributable to selected major risks. World Health Organization 2009. ISBN 978 92 4 156387 1.
2. The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC) 2013 ESH/ESC. Guidelines for the management of arterial hypertension. J Hypertens 2013; 31:1281–1357.