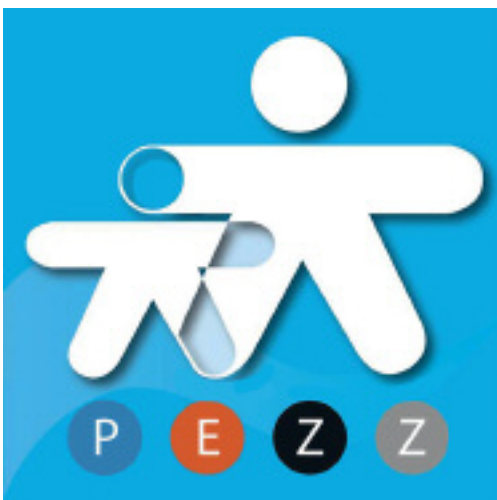


## Wachstumsmonitoring per App

Die App «Child-Growth» stellt den Verlauf von Grösse, Gewicht und BMI eines Kindes übersichtlich dar. Dank der leichten Handhabung können Eltern damit den Arzt bei der Erstellung einer durchgehenden Wachstumskurve unterstützen. Das Pädiatrisch-Endokrinologische Zentrum Zürich (PEZZ) hat seine App «Child-Growth» in einer neuen Version herausgebracht. Die App ist nun nicht nur auf Deutsch, sondern auch auf Französisch und Englisch verfügbar. Sie ist gratis und läuft auf iOS8 beziehungsweise Android 4 und höher.

Alles über das korrekte Messen und weitere Informationen rund ums Wachstum erfährt der User im integrierten «kleinen Wachstumsguide». Mit «Child-Growth» wissen Eltern, ob ihr Kind grösser oder kleiner, dicker oder dünner als der Durchschnitt ist. Nicht zuletzt sind die Daten auf dem Smartphone immer zur Hand, zum Beispiel

auch beim nächsten Arztbesuch. Empfohlen werden den Eltern zwei Messungen pro Jahr.



Häufigeres Messen bringe nicht viel, denn der Messfehler wäre grösser als die zu erwartende Grössenzunahme zwischen den Messungen. Wachstum und Gewichtszunahme sind wichtige Gradmesser für das Wohlergehen und die Gesundheit eines Kindes. Sind sie ungenügend oder verzögert, kann dies ein Anzeichen einer chronischen Erkrankung sein. Darum sei es so wichtig, dass jedes Kind und jeder Jugendliche über eine möglichst durchgehende Wachstumskurve verfügt, betont Prof. Urs Eiholzer, Leiter des Pädiatrisch-Endokrinologischen Zentrums Zürich (PEZZ). Nur so könnten allfällige Wachstumsstörungen oder auch Gewichtsprobleme frühzeitig erkannt und angegangen werden.

**red**