

# WIE FUNKTIONIERT DAS?

## Prävention und Therapie des Lymphoedems bei Karzinompatientinnen und -patienten

### Problem

Sowohl Krebszellen in Lymphknoten als auch die Therapie im Bereich des Lymphabflusses (Operation, Bestrahlung) können zu Lymphabflussstörungen und zu einem Lymphoedem führen

### Lösungswege

1. Das Wissen um die normale Lymphzirkulation und um den all-fälligen Nutzen der Behandlung des Lymphabflusses muss in die Therapieüberlegungen (Operation, Bestrahlung) einbezogen werden.
2. Ein früher Einsatz der Physiotherapie normalisiert/verbessert den Lymphabfluss und beugt Komplikationen mit folgenden 4 Elementen vor:
  - a. Massage/ Drainage
  - b. leichter Druck durch Einbinden
  - c. Bewegung
  - d. Hautpflege

### Evidenz

Mcneely ML et al. The addition of manual lymph drainage to compression therapy for breast cancer related lymphedema: a randomized controlled trial. Breast Cancer Research and Treatment 2004;86: 95-106

**ABB. 1** Lymphdrainage: Ein Kompressionsverband lindert die Schwellung



<http://www.apotheken-umschau.de/Brustkrebs/Lymphoedem-nach-Brustkrebs-behandeln-490665.html>

Chang CJ, Cormier JN. Lymphedema interventions: exercise, surgery, and compression devices. Seminars in Oncology Nursing 2013;29:28-40

▼ Prof. Dr. med. Urs Martin Lütolf